



**Unsere Patin  
Nina Ruge ist  
wieder dabei!**  
Gutes tun liegt Nina Ruge sehr  
am Herzen. Seit vielen Jahren  
engagiert sie sich für soziale  
Projekte. Als Patin zeichnet  
sie die Lebens-Helden aus.

**Die große  
LESER-AKTION  
geht in die  
5. Runde**

# LEBENS-HELLEN 2024 Sie haben die Wahl

**G**erade erst ist der Jahressieger  
2023/24 gewählt, und schon geht  
die Aktion der FUNK UHR in die  
fünfte Runde. Und wir freuen uns weiter-  
hin über Ihre Vorschläge! Denn es gibt so  
viele Menschen, die die Welt ein bisschen  
besser machen – und deren Engagement  
gewürdigt werden soll. Auch in diesem  
Monat haben wir wieder wunderbare  
Kandidaten, die sich mit viel Leidenschaft  
engagieren. Und jetzt haben Sie, liebe Le-  
serinnen und Leser, wieder die Wahl.

**Margareta Bosco Haus in Trier**



**Wege aus der  
Wohnungslosigkeit**

**D**as Margareta Bosco Haus (MBH) in  
Trier ist für manche junge Männer, die  
wohnungslos oder von der Gesellschaft  
ausgeschlossen sind, die einzige Chance  
auf ein geregeltes Leben. Im Gesamt-  
tium von Beratung, Notschlafstellen und  
Trainingsapparatments werden regelmä-  
ßig etwa 17 bis 20 Menschen begleitet.  
Das Haus, das Teil des Jugendhilfeszentrums  
Don Bosco Helenenberg ist,  
wird von Nina (Foto) geleit-  
et. Bei ihr finden die jun-  
gen Menschen zwischen  
18 und 25 Jahren ein of-  
fenes Ohr für ihre Prob-  
leme, aber auch prakti-  
sche Unterstützung. Es  
gibt Beratungen – auch  
für Frauen – etwa wie ein  
Weg aus der Wohnungslo-  
sigkeit möglich ist. In den  
Trainingsapparatments lernen die  
Männer, wie ein geregelter Alltag aussehen  
kann – von Versicherungen bis zum Kochen.  
„Der Bedarf ist wirklich riesig“, sagt die Lei-  
terin. Infos: donbosco-engagement.de

**40.000  
junge Menschen bis 28  
Jahre sind von Obdachlo-  
sigkeit bedroht oder lie-  
ben auf der Straße**

**Afghanischer Frauenverein e.V.**



**Lebenshilfe für  
Mädchen und Frauen**

**S**eit über 30 Jahren ist der Afghanische  
Frauenverein e.V. aus Hamburg für Mäd-  
chen und Frauen in Afghanistan im Einsatz.  
Er unterhält fünf Mädchenschulen, sieben  
Mutter-Kind-Kliniken  
und bietet für alle  
Überlebenshilfe.  
Über 250.000 Men-  
schen versorgt der  
Verein mit mehr als  
20 Projekten und  
300 Mitarbeitenden  
in Kabul. Trotz der  
Übernahme Kabuls  
durch die Taliban  
steht der Verein den Frauen  
und Mädchen auch weiterhin zur Seite. „Das  
geht nur dank unserer ausschließlich lokalen  
„Helfer“, sagt Vereins-Geschäftsführerin Chris-  
tina Ihle (Foto). Doch die Lage ist durch den  
Machtwechsel schwierig geworden. Mädchen  
dürfen etwa nur noch bis zur sechsten Klasse  
zur Schule gehen. Doch der Verein findet im-  
mer wieder neue Wege, um weiterzukommen.  
Derzeit werden die Mädchen per Radio unter-  
richtet. Infos: afghanischer-frauenverein.de

**In Afghanistan sind vie-  
le Frauen sehr isoliert.  
Außerhalb ihrer Familie  
treffen sie kaum je-  
manden. 1,1 Millionen  
Mädchen dürfen zudem  
nicht zur Schule.**

**Toxische Beziehungen  
überwinden e.V.**

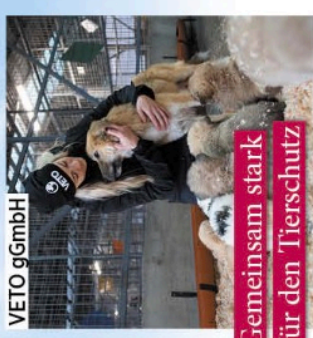


**Raus aus der  
Gewalt-Spirale**

**F**ünf Jahre war Svenja Beck (Foto) in ei-  
ner toxischen Beziehung, wurde psy-  
chisch und körperlich misshandelt. Als sie  
den Ausstieg geschafft hatte, wollte sie  
anderen helfen, die in der gleichen Situa-  
tion feststecken und gründete den Verein  
Toxische Beziehungen überwinden e.V.  
„Mit einer virtuellen Facebook-Gruppe mit  
37 Mitgliedern habe ich angefangen, heute  
erreiche ich rund 10.000 Menschen“, sagt  
die Vereinsvorsitzende. Regelmäßig stellt  
sie auf Youtube Mut-Mach-Videos, die Be-  
troffenen helfen. Dazu gibt es Veranstaltun-  
gen mit Fachleuten zu den juristischen und  
emotionalen Seiten sowie organisatorische  
Hilfen zur Gründung neuer Selbsthilfegrup-  
pen. „Ich möchte den Menschen zeigen,  
dass nach einer toxischen Beziehung das  
Leben wieder lebenswert sein kann“, sagt  
Svenja Beck. Info: tobe-verein.de

**IM JAHR 2022 ZEIGTEN FRAUEN 157.818  
GEWALTSTATEN DURCH DEN PARTNER  
AN +++ DIE DUNKELZIFFER IST SEHR  
VIEL HÖHER +++ 133 WURDEN  
VON IHREM (EX-)PARTNER GETÖTET**

**Mitmachen – und mitentscheiden**  
Welcher der vier Kandidaten soll Lebens-Held des Monats  
August werden? Schicken Sie eine E-Mail mit Ihrem Favorit-  
en an lebenshelden@funkuhr.de oder eine Postkarte an:  
FUNK UHR, Stichwort „Lebens-Helden“, Rotweg 8,  
76532 Baden-Baden. Einwendschluss: 2. September. Der  
Monatsieger geht in das Rennen um den Jahrespreis.



**Gemeinsam stark  
für den Tierschutz**

**D**ie Vereinigung europäischer Tierschutz-  
organisationen (VETO) ist in Deutsch-  
land zu Hause, kennt aber keine Grenzen.  
Zum einen verbindet sie  
Tierschützer in ganz  
Europa, zum anderen  
geht ihr Einsatz über  
den Tierschutz hinaus.  
Wichtig ist VETO, ein  
aktives Bindeglied zwi-  
schen Tierschutzorga-  
nisationen, Spendern  
und Partnern mit Visio-  
nen zu sein. Denn gemeinsam kann man sich  
noch besser in Politik und Gesellschaft Ge-  
hör für die Anliegen verschaffen. „Wir ziehen  
an einem Strang – für Straßen- und Tier-  
heimtiere in Europa, mit unserer Vision einer  
besseren Welt vor Augen“, heißt es von der  
Organisation. So werden regelmäßig andere  
Einrichtungen besucht, etwa vom Mitglied  
Janin Hammerschmidt die Smeura, das  
größte Tierheim der Welt in Rumänien. Al-  
lein im Jahr 2022 hat VETO über zwei Millio-  
nen Kilo Futter in 14 europäische Länder  
ausgeliefert. Info: veto-tierschutz.de

**Wussten Sie ...**  
dass es allein in Rumänien schät-  
zungsweise bis zu drei Millionen,  
eventuell mehr, Straßenhunde  
gibt? Viele werden getötet

Sie haben gewählt, liebe Leserinnen und Leser!

**Für diese Projekte gab  
es beim letzten Mal  
SILBER & BRONZE!**



**AMPO International e.V.**

Vereinsleiterin Katrin Rohde (li) kümmert sich seit Jahrzehnten um bedürftige Kinder und Frauen im afrikanischen Burkina Faso

**Madamto Ghana e.V.**

Vor über 20 Jahren ging Kinderkran-  
kenkünstlerin Bettina Manu-Landgrate  
nach Ghana, um dort die Not zu  
lindern – und sie blieb für immer

Land nicht verlassen. So wie die  
jungen Frauen auf dem Foto (o.l.).  
Sie sind jetzt Näherinnen von Be-  
ruf und werden für ihre Zukunft  
mit Nähmaschine und Fahrrad  
ausgestattet, um mobil zu sein.  
Der dritte Platz ging an den Verein  
**Madamto Ghana e.V.** Treibende  
Kraft ist Bettina Manu-Landgrate,  
die seit Beginn ihrer Hilfe so viel  
erreicht hat. Mehr als 240 Projekte  
in ganz Ghana wurden unter ihrer  
Federführung umgesetzt. Tausen-  
de von Kindern haben Zugang zu  
Bildung, es gibt medizinische Hil-  
fe und Umweltschutzprojekte. Ihr  
ist sehr wichtig, dass der Verein  
immer nach dem Motto „Hilfe zur  
Selbsthilfe“ vorgeht. Bis ins Kleins-  
werden alle Projekte von Einhei-  
mischen geleitet. Beides sind groß-  
artige Vereine, die sich für die  
Schwachen stark machen. Danke!

**Wenn Sie ehrenamtlich tätige Menschen oder einen Verein  
vorschlagen möchten, schreiben Sie uns! Wir freuen uns auf  
Ihre Anregungen (bitte mit Foto) an:**

**lebenshelden@funkuhr.de oder an FUNK UHR,  
Stichwort „Lebens-Helden“, Rotweg 8, 76532 Baden-Baden  
Miteinander – füreinander. Wir bleiben so gespannt! Danke!**  
Ihre FUNK UHR-Redaktion

Die im Rahmen des Aktions Ehrenamtler gewonnenen Daten werden zur Durchführung und Abwicklung der Aktion.  
Die Verarbeitung der Daten erfolgt in Übereinstimmung mit den Datenschutzbestimmungen von Funkuhr. Die Verarbeitung der  
Daten erfolgt ausschließlich zu den oben genannten Zwecken. Die Verarbeitung der Daten erfolgt in Übereinstimmung mit den Datenschutzbestimmungen von Funkuhr. Die Verarbeitung der Daten erfolgt in Übereinstimmung mit den Datenschutzbestimmungen von Funkuhr. Die Verarbeitung der Daten erfolgt in Übereinstimmung mit den Datenschutzbestimmungen von Funkuhr.